

# WORLD HEART DAY SEPTEMBER 26 KOBE 2010

## BUILDING ON 10 YEARS OF HEART HEALTH

# ワールド・ハート・デー神戸 2010

### 更なる健康増進へ『ワンランク魅力溢れるライフスタイル』

**日時** 9月26日(日) 10:00~16:30 **参加無料**  
**場所** 神戸学院大学ポートアイランドキャンパス  
**主催** ワールド・ハート・デー神戸実行委員会

心血管病(心臓病や脳卒中)は全世界で最も重大な死因となっており、この2つの原因で毎年1,750万人の命が失われています。神戸においても心血管病をとりまく環境の向上を願って健康推進を重点に、運動啓発、健康的な食生活・食文化奨励、肥満予防、禁煙により心血管病予防を奨励し、健康的な魅力あるライフスタイルを推進することを目的に開催いたします。



- 1. 市民公開講座「心臓の健康と食」13:00~16:30**  
ご挨拶 松森 昭先生 (世界心臓連合事務局長、アジア太平洋心臓病学会次期理事長)  
基調講演 演題「心血管病と予防」  
座長・平田健一先生 (神戸大学大学院医学研究科循環器内科学教授)  
演者・横山光宏先生 (兵庫県立淡路病院院長、アジア太平洋心臓病学会副理事長)  
特別講演 演題「我が国の心臓移植」  
座長・大北 裕先生 (神戸大学大学院医学研究科心臓血管外科教授)  
演者・松田 暉先生 (兵庫医科大学教授)  
パネルディスカッション 一健康のための運動と食生活—  
座長・合田 清先生 (神戸学院大学名誉教授)  
永尾暢夫先生 (神戸常盤大学保健科学部医療検査学科教授)  
「健康と遺伝子」猪子英俊先生 (東海大学医学部分子生命科学部教授)  
「健康と運動」柳本有二先生 (神戸常盤大学保健科学部看護学科教授)  
「健康と栄養」三木谷 研一先生 (神戸学院大学栄養学部客員教授)  
特別発言「私の健康と食生活」栗原圭介 氏 (元 VISSEL 神戸サッカーチーム選手、元 VISSEL 神戸サッカースクールコーチ)  
招待講演 演題「脳卒中の予防と治療」  
座長・松森 昭先生 (世界心臓連合事務局長)  
演者・菊池晴彦先生 (神戸市民病院機構理事長)
- 2. ノルディックウォーキング体験 10:00~12:00**  
監修・指導 柳本有二先生 (神戸常盤大学保健科学部看護学科教授)
- 3. 健康レシピ料理教室 10:00~12:30**  
指導 梶原苗美先生 (神戸女子大学大学院家政学研究科教授)
- 4. ブース出展 10:00~16:00**
  - ① あなたの心臓年齢を知ろう!
  - ② あなたの自身の数値を知ろう!
  - ③ 禁煙して心血管病を減らそう!
  - ④ 人形を使った心肺蘇生法とAED使用が体験できます!
  - ⑤ 健康者のための栄養相談と栄養士の活動紹介
  - ⑥ 食の安全安心と健康食品の問題は健康食品管理士に!
  - ⑦ おいしいごはんを食べよう県民運動
  - ⑧ アクティブモアでアクティブライフを!
  - ⑨ 乳酸菌のチカラと可能性(サンプル配布あり!)
  - ⑩ 心疾患マーカ-NT-proBNPで心臓の点検を